

Hoofdluis

September 2011

Marianne Römken

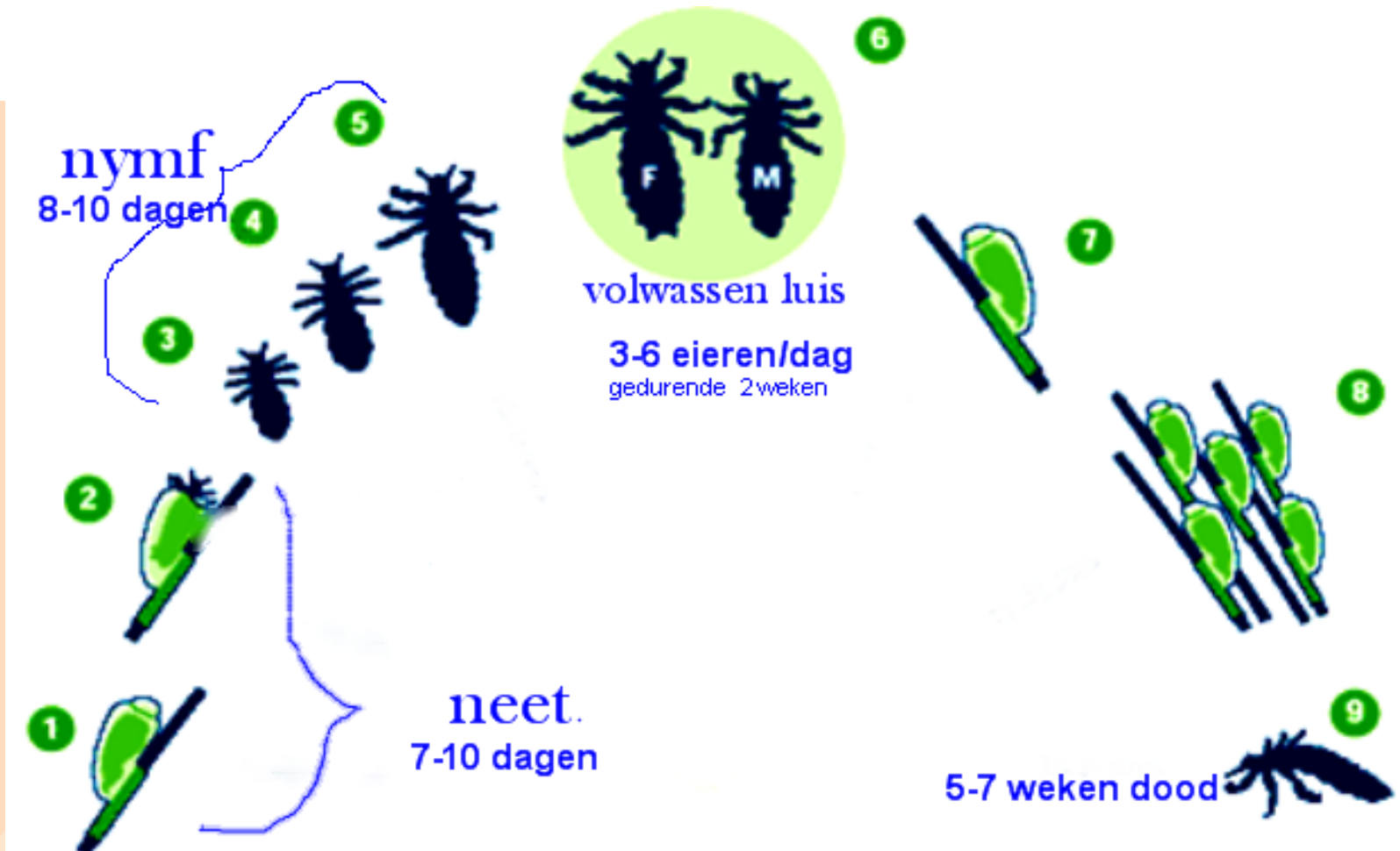
jeugdverpleegkundige



Wat is hoofdluis?

- Het zijn kleine grijs-bruine parasieten van 2-4 mm groot
- Ze lopen over
- Ze overleven in water
- Ze leven van het bloed van de mens
- Ze leven bij een lichaamstemperatuur van 37°
- Luizen overleven buiten het lichaam 2 tot 3 dagen en neten tot 6 dagen
- Ze leven 5-7 weken op het hoofd
- Ze leggen 3-6 eitjes per dag gedurende 16 dagen
- Ze klauwen zich met 6 haakpootjes vast aan een haar
- Ze brengen geen ziektes over

De cyclus van de luis



Luizen in allerlei stadia



Neten

- Neetjes zijn de eitjes van een hoofdluis
- Zij zijn wit/geel van kleur en zitten vastgekleefd aan de haren.
- Voorkeursplaatsen; onder de pony, achter de oren, in de nek en op de kruin.
- Ze kunnen 6 dagen buiten de hoofdhuid overleven



Luis en neet



Neten



Hoe kom je aan luizen?

- Luizen komen wereldwijd voor (al eeuwen lang)!
- Kinderen zullen hoofdluis bijna altijd oplopen op locaties waar ze veelvuldig onderling haar-haarcontact hebben.
- Luizen worden hoofdzakelijk via haar-haarcontact overgebracht.
- **Er zijn geen aanwijzingen (meer) voor verspreiding via de omgeving!?**
Dus wassen van beddengoed, knuffels en jassen is niet meer nodig (alleen nog maar kammen)!?

Hoe merk je dat je luizen hebt

- In het begin merk je niets
- Later jeuk (`s nachts)



Is het erg om hoofdluis te hebben?

- Hoofdluis is beslist geen drama en het is betrekkelijk onschadelijk
- Vaak ontstaat alleen jeuk, maar door krabben kunnen infecties ontstaan.
- Het krijgen van hoofdluis heeft niets te maken met lichamelijke hygiëne.

Opsporen van neten en hoofdluis

Op school/MKD:

- Na iedere schoolvakantie alle kinderen controleren door hoofdluis-ouderwerkgroep



Thuis:

- Luizen met behulp van een plastic luizenkam
- Neetjes met behulp van de metalen Nisska- kam
- Voorkeur metalen kam bij besmetting!

Kun je met hoofdluis naar school/MKD/Sportclub?

- Er is geen reden om thuis te blijven.
- Meld het zeker en start met de behandeling.



Hoe kom je er vanaf?

Twee mogelijkheden:

1. Gedurende 2 weken dagelijks kammen met de netenkam. Deze heeft de voorkeur.
2. Met behulp van bestrijdingsmiddelen te weten;
 - Prioderm (dimeticon of malation)
 - Loxazol (permitrine)
 - XT- luis (dimticon)

De behandeling met antihooftluismiddel na 7 dagen herhalen.



Verdere maatregelen

- Controleer en behandel eventueel ook alle gezinsleden
- Kammen dient 14 dagen lang elke dag te gebeuren!
- Waarschuw de school, MKD, clubjes enz.
- Er zijn geen aanwijzingen meer voor verspreiding via de omgeving dus niet meer nodig wassen van beddengoed, knuffels ed.!?

Hoe komt het dat er nog steeds luizen/neten zijn na behandeling?

- Het verkeerd toepassen van het kammen
- Niet alle neten zijn gedood, herbehandeling is altijd nodig wanneer je een bestrijdingsmiddel gebruikt
- Herbesmetting van een ander kind
- Resistentie tegen het gebruikte middel

Voorkomen van hoofdluis...???

- Thuis dagelijks controleren als er hoofdluis heerst en anders wekelijks met de stofkam.
- Vermijd hoofd-hoofdcontact: (doe lang haar in een vlecht of staart)
- Preventief behandelen met een antiluismiddel werkt niet.
- Om verdere verspreiding op school/MKD e.d. te voorkomen maak kenbaar dat uw kind hoofdluis heeft.
- Nacontrole van de betreffende groep waar hoofdluis heerst
- Alternatieve middelen: werking niet wetenschappelijk bewezen.

Luizenbeleid

Na iedere vakantie luizencontrole door luizenouders. Als er luizen of neten zijn gevonden:

- privacy waarborgen.
- Kind behandelen.
- Leerkracht/groepsleiding meldt het aan de ouder.
- Na 2 weken vindt er hercontrole plaats in die groep

Maatregelen van school/MKD

- bugbag???
- gymles (vermijden van direct hoofd-
hoofdcontact)
- Doorgeven dat er hoofdluis heerst.
- Nacontrole na 14 dagen

de bugbag?!



Controle door Iuizenouders/groepsleiding

- Privacy
- Na iedere vakantie
- Groepslijsten zijn aanwezig
- Resultaten aan eind van controle doorgeven
- Afwezigen z.s.m. controleren

Taak luizencoördinator

- Regelen van de controles
- Zorgen dat er maatregelen worden getroffen als er luizen/neten gevonden zijn
- Zorgen dat er contact wordt opgenomen met ouders van kinderen waarbij luizen zijn gevonden
- Zorgen dat evt de briefjes die met de ouders meegaan op voorraad zijn
- Zorgen dat de school/MKD zijn maatregelen uitvoert.

Welke rol speelt de GGD?

- De GGD adviseert en coördineert bij de bestrijding van hoofdluis. Bijvoorbeeld door voorlichting te geven aan scholen, instellingen en ouders.
- De GGD volgt daarbij het Protocol Hoofdluis van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu. RIVM
- WWW.gezondlimburg.nl
- WWW.RIVM.nl

Bedankt voor uw aandacht

vragen?

